

**Vammaisneuvoston lausunto poikkihallinnolliseen liikkumishjelmaan**

Porin vammaisneuvosto kiittää mahdollisuudesta lausua Porin kaupungin liikkumishjelmasta. Neuvosto pitää ohjelman päätavoitteita oikein hyvinä.

Hyvää on, että on otettu tavoitteissa huomioon erilaiset kohderyhmät ja tavoitteisiin on kirjattu esteettömien ja saavutettavien liikuntaolosuhteiden luominen. Ohjelmaan on myös kirjattu yhdenvertaisen liikkumisen tavoite.

Ohjelmassa on hyvin huomioitu niin kolmas kuin yksityinenkin sektori, neuvosto haluaa myös kannustaa tilaisuuden tullessa kunta- ja hyvinvointialueyhteistyöhön. On tärkeää muodostaa hyvin koordinoitu yhteistyörakenne kaikkien sektorien (ja toimijoiden) välille.

Ohjelmasta neuvosto haluaa nostaa esiin tiedottamiseen liittyen tärkeänä asiana myös ne ryhmät, jotka eivät esimerkiksi verkon palveluita pysty käyttämään. On tärkeää saada tietoa muualtakin kuin verkosta ja tieto tulee olla saatavilla eri kielillä, myös selkokielellä ja pistekirjoituksena. Tällä hetkellä moni kohtaa haasteita etsiessään esimerkiksi itselleen sopivia liikkumismahdollisuuksia, jos on jokin vamma tai rajoite.

Neuvosto katsoo tärkeäksi nimenomaan matalan kynnyksen liikkumismahdollisuuksien lisäämisen ja niistä aktiivisen tiedottamisen. Tärkeitä erityisesti huomioitavia ryhmiä ovat esimerkiksi ikääntyneet (myös ikääntyneet vammaiset), osatyökykyiset työikäiset ja lapsiperheet. Lapsiperheessäkin voi olla esimerkiksi vammaisen vanhempi siinä kuin vammaisen lapsikin, ja on tärkeää, että vammaisen vanhempi pääsee seuraamaan lapsensa harrastusta ja tukemaan siinä samoin kuin muutkin vanhemmat.

Matalan kynnyksen liikuntapalvelut eivät saa olla leimaavia, joskus kynnys mukaan lähtemisessä on suuri, jos pitäisi mennä vaikka ylipainoisten tai työttömien ryhmään.

Liikkuva Pori luo terveyttä, ja tämä on tärkeää niin inhimillisesti kuin taloudellisestikin ajatellen. Liikunta ennaltaehkäisee toimintakyvyn heikkenemistä ja vähentää sairastavuutta ja helpottaa esimerkiksi ikääntyneiden kotona asumista pitempään. Liikunta parantaa toimintakykyä ja lisää jaksamista, niin henkistä kuin fyysistäkin. Siksi matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia pitää olla kaikilla.

Porin vammaisneuvosto pitää liikuntaohjelmaa oikein hyvänä ja toivoo sen toteutuvan käytännössä yhtä hyvin kuin suunnitelmanakin.

Porin vammaisneuvosto